

Zusammenfassung des Workshops 5 «Vom Nutzen des Einbezugs spiritueller Persönlichkeitsaspekte in die Behandlung»

Hr. Hefti hat uns in seinem praxisorientierten Workshop sehr anschaulich aufgezeigt, dass der Einbezug der Spiritualität des Patienten eine grosse Ressource im Behandlungsverlauf darstellen kann. Konkret kann der Nutzen für Patient/Patientin und Behandler folgender sein:

Für die Patientin, den Patienten

- Die Patienten fühlen sich ganzheitlich wahrgenommen
- Vertieft die therapeutische Beziehung
- Erschliesst weitere Ressourcen des Patienten
- Identifiziert tiefliegende «spirituelle Konflikte»
- Schafft neue Entwicklungsperspektiven

Für die Therapeutin, den Therapeuten

- Erweitert das Behandlungsspektrum und -inventar
- Kann auch beim Therapeuten Ressourcen freisetzen und damit zur Entlastung und Burnout Prophylaxe beitragen

Die Spiritualität des Patienten kann ausführlich durch eine spirituelle Anamnese oder auch nur mit der einfachen Frage nach «Was trägt Sie in dieser Krankheit» erfragt werden.