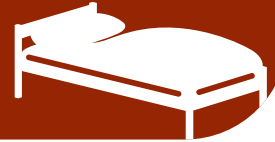




# Enterohämorrhagische Escherichia coli (EHEC)



Die EHEC sind Darmbakterien von Wiederkäuern wie Rindern, Schafen, Ziegen, Rehen oder Hirschen. Beim Menschen können die Bakterien Durchfallerkrankungen mit zum Teil schwerwiegenden Komplikationen verursachen.



## Besuch von Kindergarten, Schule und Tagesstätten

Solange die EHEC-Bakterien im Stuhl nachweisbar sind, ist der Besuch von Schule, Kindergarten oder Kita nicht erlaubt.

Ebenso dürfen erkrankte Erwachsene weder in Kleinkindereinrichtungen noch im Lebensmittelbereich arbeiten.

### ► **Allgemein**

Die EHEC-Bakterien können bestimmte Giftstoffe, Shiga-Toxine, produzieren. Die Tiere, welche die Bakterien mit dem Kot ausscheiden, erkranken daran nicht. Die EHEC können in der Umwelt lange überleben und sind hochansteckend. Die Diagnose wird durch einen Labornachweis aus einer Stuhlprobe gestellt.

### ► **Ansteckung**

Die Ansteckung erfolgt fäkal-oral über verunreinigte Lebensmittel, Trink- und Badewasser oder durch direkten Kontakt mit infizierten Tieren (Streichelkontakt). Auch eine direkte Übertragung von Mensch zu Mensch über Schmierinfektionen ist möglich. Die Ausscheidung der Bakterien erfolgt in der Regel über 5–20 Tage, bei Kindern auch länger. In dieser Zeit ist eine Ansteckung anderer möglich.

### ► **Krankheitszeichen**

Die Zeit zwischen der Ansteckung und dem Erkrankungsbeginn beträgt ca. 1 Woche. Typisch sind leichte bis schwere krampfartige Bauchschmerzen, wässrige, teilweise blutige Durchfälle, Übelkeit, Erbrechen und manchmal Fieber.

### ► **Behandlung**

Eine Behandlung mit Antibiotika ist in der Regel nicht sinnvoll. Arzneimittel gegen Durchfall sollten nicht eingenommen werden, da sie die Ausscheidung der Bakterien verzögern. Bei Durchfall ist es wichtig, genügend zu trinken. Bei blutigen Durchfällen sollten die Kinder ärztlich untersucht werden.

### ► **Verlauf/Prognose**

Teilweise schwer verlaufende Krankheit. Eine gefürchtete Komplikation, die vor allem im Kindesalter auftritt, ist das hämolytisch-urämische Syndrom (HUS) mit Störungen der Blutgerinnung und der Nierenfunktion.

### ► **Meldepflicht**

EHEC gehört zu den meldepflichtigen Infektionskrankheiten. Ärztinnen und Ärzte sind verpflichtet, eine EHEC-Erkrankung innerhalb von 1 Tag zu melden.