



# Uši – izlazite iz kose!



Uši u kosi neugodne su i lakše ih je dobiti nego ih se riješiti. Da biste što više skratili i prorijedili vrijeme s ušima u obitelji, ovdje ćemo vam dati informacije i savjete.



## Savjeti i informacije

Pregledajte dijete ako se u njegovu okruženju pojave uši.

Ako vaše dijete ima uši, obavijestite osobe koje su u bliskom kontaktu s vašim djetetom.

Zavežite dugu kosu.

Djeca koja imaju uši ne moraju se uvijek pojačano češati.

## Kako pronaći uši u kosi?

Uši su teško vidljive golim okom. Uši koje su se tek izlegle iz jajašaca duge su 1 do 2 mm, a odrasle uši duge su otprilike 3 mm. Nalaze se samo u kosi, često na sljepoočnici, iza ušiju i na zatiljku. Uši su u suhoj kosi vrlo pokretne i teško ih je pronaći. Stoga preporučujemo da prije traženja uši smočite kosu i po njoj raspodijelite veliku količinu regeneratora za kosu. Raspletite kosu tako da je dobro pročešljate češljem ili četkom. Zatim prođite kroz kosu češljem za uši (dostupan u ljekarnama) pramen po pramen od vlasišta do završetaka kose. Nakon svakog prolaska češljem za uši obrišite češalj na bijelom papiru (npr. kuhinjskom papiru) da biste vidjeli uši i jajašca.

## Što trebamo napraviti ako pronađemo žive uši?

Ako na svojem djetetu pronađete uši, odmah **obavijestite** školu, vrtić, dnevni boravak i roditelje djece s kojom je vaše dijete u bliskom dodiru. Na taj način možete spriječiti daljnje širenje.

Nabavite **sredstvo protiv uši** i nanesite ga u skladu s uputama za uporabu. O sredstvu koje treba odabrati možete razgovarati sa službom za sigurnost djece i mladih, pedijatrom ili ljekarnikom. U kliničkim ispitivanjima dokazano je da sljedeći proizvodi (s fizičkim djelovanjem) imaju posebno dobar učinak bez nuspojava: Hedrin (Express), Paranix Spray. Duga i gusta kosa zahtijeva veće količine šampona protiv uši: premale količine šampona protiv uši čest su razlog zašto tretman ne uspije.

Uobičajena sredstva protiv uši djeluju na žive uši, ali nemaju pouzdan učinak na uši koje se još nisu izlegle iz jajašaca. Stoga preporučujemo dva tretmana u razmaku od 7 do 9 dana da biste uništili i uši koje su se netom izlegle.

U tom se razdoblju ne morate bojati da će se zaraziti druge osobe jer se tek izlegle uši još ne mogu razmnožavati.

Ako kosu dodatno iščešljate češljem za uši dvaput tjedno tijekom mjesec dana, možete provjeriti je li tretman uspješan i spriječiti ponovnu zarazu.



## Savjeti i informacije

Operite djetetu kosu šamponom protiv uši samo ako vidite žive uši.

Ako u djetetovoj kosi pronađete uši, pregledajte sve članove obitelji.

Ne trošite vrijeme i novac na čišćenje posteljine, odjeće, igračaka itd. Uši nije moguće prenijeti preko takvih predmeta!

Očistite češljeve i pribor za kosu tako da ih 10 minuta ostavite uronjene u vruću (60 °C) sapunastu otopinu.

## Pronašli smo samo gnjide tj. jajašca uši: što sada?

Budite oprezni i dvaput tjedno tijekom dva tjedna iščešljajte kosu češljem za uši kako je opisano na prednjoj stranici lista. Pronađete li žive uši, odmah upotrijebite sredstvo protiv uši. Ako tijekom pregleda ne pronađete žive uši, ne morate više ništa poduzimati. Gnjide (prazna jajašca) u tom su slučaju čisto kozmetički problem: za razliku od peruti, gnjide se lijepe za kosu i ne mogu se tako lako ukloniti. Ako vaše dijete nema uši, i dalje ga redovito pregledavajte tijekom sljedećih nekoliko tjedana.

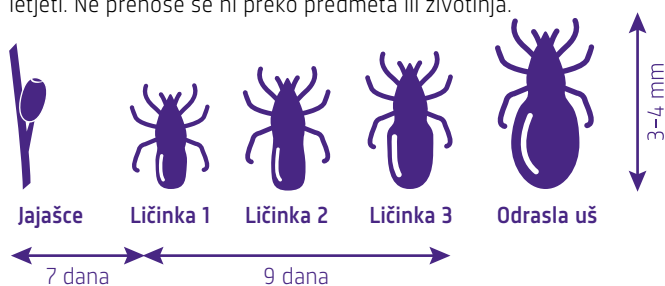
## Opet imamo uši – što radim pogrešno?

Možda se vaše dijete ponovo zarazilo ili tijekom prošlog tretmana niste uklonili sve uši. Ako unatoč tretmanu imate osjećaj da nemate pod kontrolom problem s ušima, možete nam se obratiti i dobiti besplatno savjetovanje.

## Uši u kosi – dobro je znati!

Uši preživljavaju samo na ljudskoj glavi i hrane se ljudskom krvlju. Ženke imaju životni vijek od 4 do 5 tjedana, a od 9. dana života liježu jajašca veličine zrnca pijeska, koja ljepljivom tvari lijepe za kosu blizu kože glave. Iz jajašaca se izlegnu nove uši najkasnije za 10 dana.

Uši nažalost nije moguće istrijebiti i čovjek mora naučiti živjeti s njima. Uši u kosi češće se pojavljuju u gusto napučenim regijama. Prenose se izravnim dodirima kose s kosom, npr. kada djeca u igri stave glave jedne uz druge. Dakle, uši u kosi nemaju veze s higijenom, nego su znak bliskog društvenog kontakta. Uši u kosi ne mogu skakati, plivati ni letjeti. Ne prenose se ni preko predmeta ili životinja.



## Dodatne informacije

► Dodatne informacije potražite na adresi [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)