

Nichtrauchen ist CLEVER!

Eine Veranstaltung für SchülerInnen am Unispital Basel

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Bereich Gesundheitsdienste

► Abteilung Prävention



Universitätsspital
Basel

Nichtrauchen ist Clever!

Rauchen ist der wichtigste Risikofaktor für das Auftreten von Lungen-, Herz-, Gefäss- und Krebserkrankungen.

Die Hälfte der Jugendlichen hat bereits mit 15 Jahren Erfahrungen mit Tabakprodukten. 25% dieser Altersgruppe raucht regelmässig. Von diesen Jugendlichen werden 80% im Erwachsenenalter weiter rauchen und davon die Hälfte an Tabakverursachten Erkrankungen sterben.

Unser Ziel ist es im Rahmen einer multimodalen Veranstaltung, Jugendliche im Alter von 12 bis 14 Jahren über das Suchtpotenzial und die Gefahren des Rauchens zu informieren und ihnen die direkten Folgen vor Augen zu führen. Dadurch sollen sie in ihrer Entscheidung gegen Tabak bestärkt werden.

Eingeladen sind Klassen mit Schülerinnen und Schülern im Alter von ca. 12 – 14 Jahren. Die Veranstaltungen dauern ca. 3 Stunden. Pro Veranstaltung können 2 Klassen teilnehmen.

Informationen und Anmeldung:

**Universitätsspital Basel – Medizinische Poliklinik
Dr. Andrea Meienberg, Dr. Thilo Burkard**

E-Mail: CleverBasel@usb.ch

Programm*:

09.30 – 10.15 Uhr



Interaktiver Workshop zum
Thema Tabak und Rauchen

10.30 – 11.00 Uhr



Präsentation einer Herz-
untersuchung im Hörsaal

11:00 – 11.30 Uhr



Gespräch mit Patienten, die
durch das Rauchen erkrankt
sind

**Danach offene Diskussion beim gemeinsamen Mittagessen,
Ende ca. 12.30 Uhr**

*alternativ kann die Veranstaltung nachmittags durchgeführt werden

Nichtrauchen ist CLEVER!

Eine Veranstaltung für SchülerInnen am Unispital Basel