

Kursek ku hûn dikarin stratejîyên ji bo jiyaneke xweser fêr bibin

Hûn carinan sergirtî, stresdar an jî xemgîn hîs dikîn?

Hûn zehmetî dibînin ku hûn jiyana xweya rojane birêve bibin an hûn carinan windabû hîs dikîn?

Ger erê, qursa “Rêvebiriya Pirsgirêkan+” (Problem Management Plus) formek bilez û hêsan a piştgiriye pêşkêşî we dike..

Ji bo kê?

Mezinên bi paşerojê penaberiyê li Basel-Stadt qeydkirî ne û alîkariya civakî werdigirin (rewşa rûniştinê ne diyarker e).

Çawa dibe?

Kesên ku bi taybetî perwerdekirî û xwedî heman çanda wek ya we ne, kursa Rêvebiriya Pirsgirêkan (“Problem Management Plus”) bidin. Kurs dê bi zimanê we be. Di nav 5 danîşînên şexsi de, hûn ê jêhatîbûnên nû fêr bibin ku hûn bi dijwarî û pirsgirêkên di jiyana rojane de mijûl bibin.

Avantajên çî ne?

Bi karanîna agahdariya nû ya ku hûn fêr bûne, hûn ê bikaribin di rewşên dijwar de alîkariya xwe bikin.

Piştî ku qeydkirin ji ofîsa alîkariya civakî ve hat qebûl kirin, kurs bêpere ye.

Hûn eleqedar in?

Bi şêwirmendê xwe re li ofîsa alîkariya civakî re li ser qursê bipeyivin an rasterast bi me re wekî ku li jêr hatî destnîşan kirin qeyd bikin:



E-Mail: spiritKVBS@srk-basel.ch



Telefûn: +41 61 319 56 56

Di derbarê nepenîtiyê de, hemî karmend di bin rêzikên qanûnî yên ciddî de ne.

Heke hûn dixwazin li ser SPIRIT bêtir fêr bibin, Hûn dikarin website me ziyaret bikin: www.spirit-network.ch



Kanton Basel-Stadt

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Basel-Stadt



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

SPIRIT
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

Sprache: Kurdisch (Kurmanji)