

Informieren Sie sich über weitere Angebote für ältere Menschen wie das «Café Bâance», das «Café Dialogue» und den Kochtreff «E Guete z'Basel».



Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.prevent.bs.ch](http://www.prevent.bs.ch)

Gesundheitsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Medizinische Dienste  
Abteilung Prävention  
Malzgasse 30, 4001 Basel  
md@bs.ch

Unsere Partner:



Baselstädtischer Apotheker-Verband



MEDIZINISCHE  
GESELLSCHAFT  
BASEL MEDGES



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention

preVent.bs  
Gesundheit für alle.

Vortragsreihe 2024

# Älter werden – gesund bleiben

Ich bin  
dabei!



Vortragsreihe 2024

# Älter werden – gesund bleiben



Wir freuen  
uns auf Ihren  
Besuch!

Herzlich willkommen zur Vortragsreihe des Gesundheitsdepartements des Kantons Basel-Stadt. Der Eintritt zu den Vorträgen ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mi. 7.2 / 14:30 Uhr

## Knackpunkt Knie – Diagnose und Behandlung von Knieschmerzen

**Dr. med. Hans Dieter Hüllstrung**

Rheumatologie FMH, Praxis Rheumaliestal, Konsiliararzt Kantonsspital Baselland

Bau- und Verkehrsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Dufourstrasse 40, 4052 Basel

Di. 19.3 / 14:30 Uhr

## Suizid – was bedeutet dies für die Hinterbliebenen?

**Frau Beatrice Tenger-Gröflin**

Fachpsychologin für  
Psychotherapie SBAP

kHaus AG Foyer  
Kasernenhof 8, 4058 Basel

Di. 23.4 / 14:30 Uhr

## Schlaf im Alter – was verändert sich?

**Frau Dr. Mirjam Münch**

Zentrum für Chronobiologie,  
Universitäre Psychiatrische  
Kliniken (UPK)

Gemeindehaus Riehen, Bürgersaal  
Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen

Do. 16.5 / 14:30 Uhr

## Sturz im Alter – muss das sein?

Im Anschluss Rhythmiklektion  
mit Frau Gaby Chrisman

**Dr. med. Dieter Breil**

Facharzt für Allgemeine Innere  
Medizin FMH, spez. Geriatrie

**Gaby Chrisman**

Rhythmiklehrerin nach  
Jacques Dalcroze

Universitäre Altersmedizin Felix  
Platter, Auditorium Basilea  
Burgfelderstrasse 101, 4055 Basel

Mi. 11.9 / 14:30 Uhr

## Fit trotz Parkinson – was kann ich tun?

**PD Dr. David Benninger**

Reha Klinik Rheinfelden und  
Universität Basel

Baslerhofscheune in Bettingen  
Brohegasse 4, 4126 Bettingen

Do. 24.10 / 14:30 Uhr

## Wie geht's euch? – ungleiche Gesundheits- chancen bei LGBTQ- Personen

**Dr. Jacqueline Frossard Eidg.** anerkannte Psycho-  
therapeutin und Juristin.

Anschliessend Podiums-  
gespräch mit dem Verein  
Queer altern Basel

Bau- und Verkehrsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Dufourstrasse 40, 4052 Basel

Di. 19.11 / 14:30 Uhr

## Geniessen mit Vernunft – damit Alkohol, Glücks- spiel oder Internet nicht zur Sucht werden

**Marcel Heizmann**

Sozialarbeiter FH Leitung  
Fachteam Suchtberatung  
Gesundheitsdepartement BS

Gesundheitsdepartement  
des Kantons Basel-Stadt  
Malzgasse 30, 4052 Basel



Bei jedem Vortrag haben Sie die Gelegenheit,  
Ihre Fragen direkt an die Referierenden zu richten.