

Informieren Sie sich über weitere Angebote für ältere Menschen wie das «Café Balance», das «Café Dialogue» und den Kochtreff «E Guete z'Basel».



Weitere Informationen finden Sie unter:

www.prevent.bs.ch

Gesundheitsdepartement
des Kantons Basel-Stadt
Medizinische Dienste
Abteilung Prävention
Malzgasse 30, 4001 Basel
md@bs.ch

Unsere Partner:



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention

prevent.bs
Gesundheit für alle.

Vortragsreihe 2024

Älter werden – gesund bleiben

Ich bin
dabei!



Vortragsreihe 2024

Älter werden – gesund bleiben



Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

Herzlich willkommen zur Vortragsreihe des Gesundheitsdepartements des Kantons Basel-Stadt. Der Eintritt zu den Vorträgen ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mi. 7.2 / 14:30 Uhr

Knackpunkt Knie – Diagnose und Behandlung von Knieschmerzen

**Dr. med. Hans Dieter
Hüllstrung**

Rheumatologie FMH, Praxis
Rheumaliestal, Konsiliararzt
Kantonsspital Baselland

Bau- und Verkehrsdepartement
des Kantons Basel-Stadt
Dufourstrasse 40, 4052 Basel

Di. 19.3 / 14:30 Uhr

Suizid – was bedeutet dies für die Hinterbliebenen?

Frau Beatrice Tenger-Gröflin

Fachpsychologin für
Psychotherapie SBAP

kHaus AG Foyer
Kasernenhof 8, 4058 Basel

Di. 23.4 / 14:30 Uhr

Schlaf im Alter – was verändert sich?

Frau Dr. Mirjam Münch

Zentrum für Chronobiologie,
Universitäre Psychiatrische
Kliniken (UPK)

Gemeindehaus Riehen, Bürgersaal
Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen

Do. 16.5 / 14:30 Uhr

Sturz im Alter – muss das sein?

Im Anschluss Rhythmiklektion
mit Frau Gaby Chrisman

Dr. med. Dieter Breil

Facharzt für Allgemeine Innere
Medizin FMH, spez. Geriatrie

Gaby Chrisman

Rhythmiklehrerin nach
Jacques Dalcroze

Universitäre Altersmedizin Felix
Platter, Auditorium Basilea
Burgfelderstrasse 101, 4055 Basel

Mi. 11.9 / 14:30 Uhr

Fit trotz Parkinson – was kann ich tun?

PD Dr. David Benninger

Reha Klinik Rheinfelden und
Universität Basel

Baslerhofscheune in Bettingen
Brohegasse 4, 4126 Bettingen

Do. 24.10 / 14:30 Uhr

Wie geht's euch? – ungleiche Gesundheits- chancen bei LGBTQ- Personen

Dr. Jacqueline Frossard

Eidg. anerkannte Psycho-
therapeutin und Juristin.

Anschliessend Podiums-
gespräch mit dem Verein
Queer altern Basel

Bau- und Verkehrsdepartement
des Kantons Basel-Stadt
Dufourstrasse 40, 4052 Basel

Di. 19.11 / 14:30 Uhr

Geniessen mit Vernunft – damit Alkohol, Glücks- spiel oder Internet nicht zur Sucht werden

Marcel Heizmann

Sozialarbeiter FH Leitung
Fachteam Suchtberatung
Gesundheitsdepartement BS

Gesundheitsdepartement
des Kantons Basel-Stadt
Malzgasse 30, 4052 Basel



Bei jedem Vortrag haben Sie die Gelegenheit,
Ihre Fragen direkt an die Referierenden zu richten.